



みんなで頑張る 自分を信じる

今年も残りあとわずかとなりました。皆さんにとってどのような年だったでしょうか。充実した一年でしたか。さて、いよいよ大学入学共通テストが目前に迫り、最後のスパートをかける時期になりました。多かれ少なかれ、全員がプレッシャーを感じていることでしょう。そのプレッシャーをどのように克服するか、受験当日はもちろんですが、残された日々の中で上手に対処したいものです。焦る必要はありません。今まで各教科・科目の先生方の指導に沿って学習してきたのであれば、かなりの量の問題演習に取り組んできたはずで、自分の仕上げた問題集や参考書、そして模試の問題や整理したノート等を積み上げてみると、相当な高さになることでしょう。それを眺めて自信を持ちましょう。本番では難しい問題に出くわすかもしれません。その時は「みんな同じなんだ」と思うことです。自分に解けない問題は、競争相手も解けないで苦しんでいる可能性がかなり高いものです。落ち着いて、できる問題から解くとよいでしょう。逆に、問題が簡単なきほど油断をしないように。こちらみんな同じ条件です。思わぬ落とし穴やケアレスミスに細心の注意を払ってほしいものです。

高校生活最後の冬休みが始まろうとしています。まだまだ多くのことに取り組むことができます。みんなには「伸びしろ」しかありません。各教科のバランスを考えながら、問題演習（復習も含めて）を一題でも多くやりましょう。（でも、時には気分転換に体を動かしたり、時間を区切って好きなことをやったりすることも良いでしょう。）最後の最後まで、諦めずに前向きな強い気持ちを持ち続けることができれば、きっと良い結果につながるかと信じています。

【1月行事予定】

A：A週 B：B週 行：学校行事 家：家庭学習日 を表します

日	曜	A/B	予 定	日	曜	A/B	予 定
1	水		校内完全閉鎖（～1/3）	16	木	B	
2	木			17	金	B	
3	金			18	土		大学入学共通テスト
4	土			19	日		大学入学共通テスト
5	日			20	月	A	きずなの日、大学入学共通テスト自己採点（3年）
6	月		冬季休業終了	21	火	A	【短縮45分授業】三者懇談（1,2年 1/28まで）、3年生5校時カット
7	火	A	休業明け集会	22	水	A	【短縮45分授業】全年次5校時カット
8	水	A		23	木	B	【短縮45分授業】【B週の授業】3年生5校時カット
9	木	A		24	金	B	【短縮45分授業】出願指導面談（3年）【B週の授業】3年生5校時カット
10	金	A		25	土		
11	土			26	日		
12	日			27	月	B	【短縮45分授業】出願指導面談（3年）、3年生5校時カット
13	月		成人の日	28	火	B	【短縮45分授業】出願指導面談（3年）、3年生5校時カット
14	火	B		29	水	B	【短縮45分授業】大掃除、前期募集検査会場準備
15	水	B	第5回マナーアップ運動	30	木	家	前期募集選抜検査（生徒は家庭学習日）
				31	金	家	前期募集選抜検査（生徒は家庭学習日）

保護者のみなさまへ

いよいよ大学入学共通テストが刻一刻と近づいてまいりました。生徒たちが最高の状態で臨めるよう、教職員一同万全の態勢を整えていきたいと思っております。共通テストの会場につきましては、同じ文系・理系といえどもお子様によって会場が異なる場合がありますので、受験票をよく確認するようご指導いただければと思います。また、冬休みのうちに一度会場までの交通経路を確認しておくことをお勧めします。共通テスト後の日程としましては、1月20日(月)が自己採点及び業者へのデータ提供日、その後24日(金)頃からは目安に国公立大学の出願検討を始めます。希望するご家庭とは三者懇談も実施できますので、遠慮なくその旨をお申し出ください。日程につきましては、後日担任より連絡いたします。

今年も保護者の皆様には様々なご支援、ご協力をいただきありがとうございました。甲府西高での高校生活も残りわずかとなってまいりましたが、来年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

◎5組担任の長谷川拓先生からの寄稿を紹介します。

「トイレの神様」

共通テストまで1か月を切り、高校生活も残りわずかとなりました。受験は皆さんにとって大きなストレスになっていると思います。そんな人へ次の言葉を送ります。

結果は思わしくなくても 尽くした努力は力となって残っていく

これはトイレにかけてあったカレンダーの、とある月の格言です。何事においても結果は大切ですが、結果だけがすべてではないと思います。これまで進路実現に向け全力で取り組んできて、その過程で計り知れない力(単純な学力だけではなく)が備わっているはずですよ！綺麗ごとかもしれませんが、トイレの神様のありがたいお言葉通り、これまでの努力を振り返ってはいかがでしょうか(って思うと少し気が楽になりませんか？)。

また、個人として目標に向かう充実感や、その目標を成し遂げたときの達成感を味わうことは大切です。しかし、人の役に立って、喜びや生きがいを得るということもまた大切なことだと思います。進路が決まった人は、これから受験に向かう人のサポートをお願いします！「チーム西高」で春に向けてラストサポートです。蕎麦と餅を食べて勉強しよう！



◎5組副担任の清水壽仁先生からの寄稿を紹介します。

みんなのための「La La La」

卒業が近づいてきましたね。卒業が近づいてくると思い出す曲があります。それはMr.Childrenの「ラララ」という曲です。「やっぱりミスチルか！」というツッコミが聞こえてきそうです(笑)。

「ちっぽけな縁起かついで 右足から家を出る 電車はいつもの街へ 疲れた身体を運ぶ 昨日と違う世界 あったっていいのに 僕も欲しいのに」と始まります。こんな日常を歌った曲です。皆さんも縁起担いだことあるんじゃないでしょうか？昨日と違う世界あったっていいと思ったことありませんか？清水はあります！(笑)。続きは「簡単そうに見えてややこしく 困難そうに思えてたやすい そんな La La La そんな La La La 探してる 探してる」で、ここを聴いたときは驚きでした。「La La La」ときたか！ですよ。歌の中にラララという歌詞(音?)が入ることはよくあるけれど、こういう使い方は清水にとっては驚きで新鮮でした。「La La La」とすることであえてこれだと断定せず聴いた人にゆだねるような、さらに「La La La」という歌詞(音?)の選択がピッタリマッチしていると感じて一気に好きになった曲です。また、「簡単そうに見えてややこしく 困難そうに思えてたやすい」という部分も非常にミスチルらしくて好きです。物事の表面だけを見ても実際は違うかもよ、とされているようです。

2番のサビは「参考書よりも正しく マンガ本よりも楽しい そんな La La La そんな La La La 探してる」3番のサビは「太陽系より果てしなく コンビニより身近な そんな La La La そんな La La La 探してる」です。実にミスチルらしい歌詞だと思います。2以降では、ミスチルらしく社会情勢や愛と平和についても歌われています。でも、日常から離れていかずに身近に感じられる肌感の歌詞なんですよ。そして、最後は「そんな La La La 探してく」で締めくくられています。違う世界を欲している自分もいる、何気ない日常の良さに気づき受け入れる自分もいる、その中で前向きに進んでいく(これが最後の「探してく」に込められているのかなと)、そんな歌詞です(清水の勝手な解釈ですが)。歌詞全体を紹介できないのが残念なので、検索してもらってぜひ歌詞を見ながら聴いてもらえたらと思います。穏やかな曲調の中に、共感と深い思考を見つけることができると思います。

日常の中の人それぞれの「La La La」。皆さんはこの「La La La」に何が入りますか、何を入れますか？どんな「La La La」が入るのか見つかるのか、想像するとちょっと楽しくなっている清水です。

