



パリ オリンピックですね

コロナ禍の東京オリンピックから3年。いつもなら4年ぶりとなるオリンピックが3年ぶりに開催です。いつものようにTV観戦だった東京五輪。阿部一二三・詩選手の兄妹同時金は親目線で涙、準決勝の大逆転勝利と勝ってもぎこちないハグが笑えた水谷・伊藤ペアの卓球混合ダブルス。そして「何してるんですか！」と怒るときも敬語の女子バスケのトム・ホーバス監督(笑)。TV解説「ゴン攻め」「ピッタピタ」がピッタリ納得のスケボー堀米選手とたくさんのメダルシーンを思い出しますね。それと久保建英選手の涙も。準決勝のスペイン戦でFWアセンシオにしてやられたことを翌年W杯カタール大会のスペイン戦で思い出しました。その悪い予感を振り払ってくれた堂安のミドルと三苫の1mmは本当に素晴らしかった(笑)。(あっ、すみません。話がオリンピックからズレました。)

私のパリの楽しみは男女のバスケ&バレー&卓球と、もちろん柔道の阿部兄妹、そしてなでしことU23サムライブルーですね。特に男子バレーは金メダルに期待です。また男子U23アジアチャンピオンがOA枠なしで世界のどこまでいけるか楽しみです。でも、東京でもそうでしたがホントに観たかったなあと思っていたのはオリンピックの侍ジャパンでの大谷翔平選手です(笑)先日のMLBオールスター戦でも見事なHR! 2028ロス五輪ではどうやら野球が復活のようです。米国しかもロサンゼルスでのオリンピックです。背番号16の「二刀流で金メダル」が今からワクワクです。



無観客の東京から芸術の都パリでの華やかなオリンピック。なんかちょっと「チッ、コロナめ」という気持ちになります。でも過ぎたことは仕方がないので、パリでの全世界の全選手の活躍に期待しましょう。時差-7時間のパリです。ちょうど夏休みなので、02:00起床で深夜~早朝のTV応援、朝ご飯を食べて3年課外や2年夏季集中学習会、山岳部で登山と仕事をがんばり18:00消灯で頑張ります(笑)。

2年次がスタートして3ヵ月が経ちました。私も授業を通して一緒に西高生活を送れてとても充実しています。鳳凰祭はもちろん部活動においても西高の中心となってチャレンジしている2年次生の姿は、これからも学校全体を活気づける大きな役割を果たしていけると思います。いよいよ明日から夏休みです。今頃梅雨っぽくてなんだかなあで、しかもなんかちょっとだけ短い夏を楽しんでください。あっ、感染症もちょっと増加傾向のようです。体調管理にも注意を。夏休み明けにオリンピック話で盛り上がりましょう。

2年次主任 三井 恒弘

この夏 やってみたらどうですか!



◎計画的に学習を進めるために、参考にしてみてください。

- ①朝は早く起きて学習 ⇒ 朝食時に「すでに勉強した」という充実感が得られます。
- ②いつもの集中できる場所で学習 ⇒ その場所では勉強しないと落ち着かなくなります。
- ③My 時間割が決まっている ⇒ 机に向かって「今日は何しよう?」ではなく「この時間はこれするのだ」が決まっているとスムーズに勉強できます。(65分×5コマで笑)
- ④すべてのことに優先順位をつける ⇒ 全部はできません。時間は限られているので自分にとって重要なことを見極めることも大切です。
- ⑤勉強中のスマホ ⇒ 自己コントロールができない人は「解約」もひとつの選択です。
- ⑥ご飯をしっかりと食べる ⇒ 勉強してもエネルギーは消費します。炭水化物を摂取しましょう。



保護者のみなさまへ

三者懇談への出席 ありがとうございました。

保護者の皆様には暑い中、懇談のためにご来校いただき、ありがとうございました。お子様の家庭での様子や進路への展望などを伺うことができました。今後も保護者の皆様と協力しながら、生徒一人ひとりの進路実現のために取り組んでいきたいと思っております。裏面に、約1か月の夏休みでお子さんとの過ごし方について学校からのお願いを書かせていただきました。よろしくお祈りいたします。

(1)規則正しい生活・学習リズムを維持させてください。

充実した学習の基本は生活・学習リズムを崩さないことが大切です。学校がある時と同じ生活リズムがいいと思います。ご協力をお願いします。

(2)子どもたちを励まし、元気づけ、夏休み中もポジティブにいきましょう。

2年次となり授業の進度は速く深度も深くなっており、生徒さんは心身共に相当なエネルギーを使ってきたと思います。この夏休みを使ってご家庭においてもリフレッシュや学習におきましても励ましのサポートしていただきたいと思います。

(3)夏季休業中の事故防止や安全確保についてお願いします

いろいろなことが影響して、小さいことが思わぬトラブルに発展するケースがあります。SNSの使用については学校でも指導しておりますが、夏休み中は御家庭でも注意をお願いします。また予備校や塾などで夜遅くなるなど、帰宅までの安全・防犯にも御留意ください。

◎8月行事予定 ～ 全統記述模試は8/17(土)※全員受験です。この夏の成果を試そう!!～

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1	木	休	17	土	第2回全統記述模試(全員受験)
2	金	休	18	日	
3	土		19	月	休
4	日		20	火	休
5	月	休	21	水	休
6	火	休	22	木	A
7	水	休	23	金	A
8	木	休	24	土	
9	金	休	25	日	
10	土		26	月	A
11	日	祝	27	火	B
12	月	祝	28	水	B
13	火	休	29	木	B
14	水	休	30	金	B
15	木	休	31	土	
16	金	休			

- 【注意】
- ①(↑にはありませんが)夏季学習会(7/24,25,26)は全員参加のコース別課外です。
 - ②夏季特別課外(7/29～8/2)は山梨予備校にて所属講師による希望受講の特別課外です。
 - ③学校閉庁日(8/13～15)は校舎内には立ち入ることができません。
 - ④課外実施日以外の普通教室のエアコンはお休みします。登校して学習する場合は選択教室2Cを使用してください。
※事務室の職員に声をかけてエアコンONを依頼してください。

◎9月行事予定 ～3連休→第2回定期試験→4連休です。計画的な学習をお願いします。～

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1	日		16	月	祝
2	月	A	17	火	行
3	火	A	18	水	行
4	水	A	19	木	行
5	木	A	20	金	行
6	金	A	21	土	
7	土		22	日	祝
8	日		23	月	祝
9	月	B	24	火	家
10	火	B	25	水	行
11	水	B	26	木	A
12	木	B	27	金	A
13	金	B	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	B

【学校からのお知らせ】

◎進路講演会 (PTA 進路福祉委員会主催) オンライン開催 別途案内

配信期間 令和6年8月1日(木)09:00～12日(月)22:00 ※YouTubeによる限定配信
 講師 ベネッセコーポレーション 藤井 翔太 氏
 内容 「入試の「今」を知る ～保護者として、理解しておきたいこと～」(仮題)

